



**GF Wermdö och
Trupptävlingskommittén Öst (TTK Öst)
hälsar er välkomna till**

REGIONSMASTERSKAPEN
2026 **ÖST**

5-6 december 2026

Värmdö

Klasser:

**RegionTrean (öppen klass)
RegionFyran (öppen klass)
RegionFemman (öppen klass)
RegionSexan (pojkklass)
RegionSjuan (pojkklass)**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Sandra Törnvall
E-mail: kansli@gfwermdo.se
Web: gfwermdo.se

TTK Öst
E-mail: ttkost@gymnastik.se

Tävlingshall

Värmdö sporthall
Motionsvägen 23

Anmälan

Anmälan görs via Gymnastikförbundets [Tävlingsanmälan](#)
Sista anmälningsdag är 5 november.

Avanmälan

Avanmälan efter sista anmälningsdag debiteras full kostnad.

Preliminära tider

Tävlingen genomförs endera en (lördag) eller två dagar, beroende på antal anmälda lag.
Detta meddelas i PM2.

Tävlingsupplägg

Tävlingen genomförs antingen som direktfinal eller med kval och final, beroende på antal anmälda lag. Om antalet lag överstiger 14 genomförs kval och final. Vid kval genomförs kvalpoolerna med högst 14 lag per pool. TTK Öst beslutar om antal lag i respektive pool utifrån anmälningsläget, med ambitionen att ha färre än 14 lag i varje pool.

Om det är 15-20 tävlande trupper i en klass går de trupper som placerar sig på plats 1-8 (sammanlagt av alla pooler) till final. Om det är 21 eller fler trupper i en klass går de trupper som placerar sig på plats 1-10 (sammanlagt av alla pooler) vidare till final.

Tävlingsregler

Gymnastikförbundet Öst använder sig av gymnastikförbundets reglemente för regionstävlingar. Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken verksamheter – truppgymnastik – regler – regionala tävlingsregler. På nivå 7 och 6 är det tillåtet med 6-25 gymnaster/lag. På nivå 3, 4 och 5 är det tillåtet med 6-18 gymnaster/lag.

Eventuella frågor kan skickas till ttkost@gymnastik.se.



Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av representant från TTK Öst, Sandra Törnvall samt överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare.

Begränsningar

En gymnast kan endast delta på en regionalnivå/termin. Inga dispenser ges.

Klasser och åldrar

Gymnast ska fylla angiven ålder under kalenderåret. Inga åldersdispenser ges.

I denna tävling erbjuds följande klasser:

RegionTrean	Öppen klass	Från 10 år
RegionFyran	Öppen klass	Från 10 år
RegionFemman	Öppen klass	Från 10 år
RegionSexan	Pojkklass	Från 10 år
RegionSjuan	Pojkklass	Från 10 år

Övrig tävlingsinformation

Gymnastikförbundet Öst använder sig av SportEventSystems samt Tariff.

Bedömningsunderlag samt musik kommer att lämnas in via detta. Detaljerad information ges i PM2.

PM

PM 2 skickas ut 3 veckor innan tävlingen. I PM2 anges pool-indelning, förträningstider, startordning, tider för ackreditering m.m.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna till Regionsmästerskapen Öst med
Gymnastikförbundet Öst, TTK Öst och GF Wermdö

